**Рекомендации педагогам и родителям: «Профилактика укусов клещей».**

**Наиболее опасен клещ** в весенне-летний период, в августе опасность заражения резко снижается, а в сентябре-октябре практически сходит на нет. Наиболееактивны клещи утром и вечером, любят затененные влажные места с густым подлеском. В жару или дождь клещи прячутся и не нападают.

[Клещи](http://encephalitis.ru/index.php?newsid=19) обычно поджидают жертву, сидя на траве или ветке кустарника, и очень редко поднимаются на высоту выше полуметра. Поэтому обычно они цепляются к ногам человека и потом "ползут" вверх в поисках удобного места для присасывания. Правильно одевшись, вы сможете периодически снимать клещей с одежды, не давая им "добраться до тела". Находясь в местах обитания клещей, избегайте темных тонов в одежде, так как клещей труднее заметить на темном фоне. Заправляйте верхнюю одежду в штаны, а штаны – в носки. Если нет капюшона - наденьте головной убор. Каждые 15 мин. проводите осмотр своей одежды, а во время отдыха по возможности делайте более тщательную проверку, осматривая голову и тело, в особенности выше пояса, [клещи чаще всего присасываются](http://encephalitis.ru/index.php?newsid=1006) именно там.
В дополнение к обработке одежды на оголенные участки тела можно нанести защитный репеллент, который кроме укусов клещей защитит обработанные места и от укусов кровососущих насекомых. Клещей всегда больше на тропах, так им проще найти жертву. Поэтому не стоит отдыхать, "заваливаясь" на траву в метре от тропы. На солнечных, сухих полянах клещей меньше, чем в тени. После того, как придете домой, снимите одежду вне жилого помещения и тщательно ее осмотрите, обратив особое внимание на складки, швы, карманы. Большинству видов клещей жилье человека не подходит для комфортного проживания и продолжения рода, однако достаточно длительное время (до нескольких недель) оказавшиеся в помещении клещи могут представлять опасность и при удобном случае напасть на человека. В случае, если клещи оказались в помещении, следует убрать с пола ковры, провести тщательную уборку с использованием пылесоса. Не пейте сырое молоко коз и коров в районах с повышенным риском заражения. При обнаружении клеща нельзя его раздавливать, так как через микротрещинки на руках можно заразиться клещевым энцефалитом или другими клещевыми инфекциями. Укус клеща безболезнен, лишь через сутки или двое возникает ощущение легкой тянущей боли, так как на месте присасывания развивается местная воспалительная реакция, иногда с нагноением. Ранка от укуса обычно сильно зудит и очень медленно заживает.

 Если присасывание клеща все же произошло, первичную консультацию всегда можно получить по телефону 03. Для удаления клеща скорее всего вас направят в районную СЭС или районный травмпункт.
Следует иметь ввиду, что вероятность заболевания [клещевым энцефалитом](http://encephalitis.ru/index.php?newsid=4), [клещевым боррелиозом](http://encephalitis.ru/index.php?newsid=85) и другими инфекциями, передаваемыми [клещами](http://encephalitis.ru/index.php?newsid=19), зависит от количества инфекции, проникшей при «укусе» клеща (то есть времени, в течение которого клещ находился в присосавшемся состоянии) – чем раньше вы удалите впившегося паразита, тем лучше. Если же клеща попытаться выдернуть, то велика вероятность его разрыва. Процесс инфицирования может продолжаться, так как в слюнных железах и протоках присутствует значительная концентрация вируса клещевого энцефалита.
После удаления клеща кожу в месте его присасывания обрабатывают настойкой йода или спиртом. Наложения повязки, как правило, не требуется.
Даже если укус клеща был кратковременным, риск заражения клещевыми инфекциями не исключается. Клещ может являться источником довольно большого количества заболеваний, поэтому, удалив клеща, сохраните его для исследования на зараженность клещевыми инфекциями (клещевой энцефалит, клещевой боррелиоз, если есть возможность и на другие инфекции), обычно это можно сделать в инфекционной больнице. Клеща следует поместить в небольшой стеклянный флакон вместе с кусочком ваты, слегка смоченным водой. Обязательно закройте флакон плотной крышкой и храните его в холодильнике. Для микроскопической диагностики клеща нужно доставить в лабораторию живым. Нужно понимать, что наличие инфекции у клеща еще не значит, что заболеет человек. Анализ клеща нужен для спокойствия в случае отрицательного результата и бдительности - в случае положительного. Самый верный способ определить наличие заболевания – сдать анализ крови.
**Симптомы для обязательного обращения к врачу!**

Если по после укуса у вас:

Образовалось красное пятно на месте ранки от укуса
Повысилась температура
Появилась ломота в мышцах и суставах
Вы стали бояться света
Появилась сыпь на теле

Немедленно обратитесь к врачу!

**Соблюдайте правила предосторожности, и тогда отдых будет безопасным и подарит Вам только хорошее настроение!**

Интернет-ресурсы:

<http://www.nnmama.ru/>

<http://www.ixodes.ru/>

<http://biostop.org/>