**Ребенок учится дружить**

Зачастую родителей волнует, как научить ребенка общаться и дружить со своими сверстниками, как завести друзей. Со временем эти беспокойства отступают, а на их место приходят переживания, что дети дружат не так или не с теми друзьями, как бы нам хотелось. Как же поступить в такой ситуации?

Мнение психологов таково, что вмешиваться в детскую или подростковую дружбу стоит только в крайнем случае, когда есть угроза увлечься опасными для жизни или здоровья ребенка занятиями. Однако преувеличивать опасность непонравившихся вам друзей сына или дочери не стоит, хотя зачастую именно так и происходит. Запрещая ребенку дружить с теми, кого он выбрал себе в друзья, вы больше рискуете потерять контакт и доверие ребенка, нежели оградить его от призрачной опасности. Ребенку необходим обмен эмоциями, переживаниями, человек, который смотрит на мир его же глазами. Мы же, родители, имеем взрослые представления о дружбе с высоты своих прожитых лет. Переживаем, что [друзья наших детей](http://www.ipapa.ru/psihologya/10-malchik-ili-devochka/197-father-friend.html) и подростков, скажем, ненадежные или неперспективные. Однако ребенку очень сложно объяснить так, чтобы он поверил и принял, с кем стоит дружить, с кем нет. Да это и не совсем хорошо с точки зрения эгоизма. **Ребенок должен выбирать друзей искренно, душой и сердцем, а не потому, что он отличник, мастер спорта или у него богатые родители.** Задача родителей не запретить категорическим «нет» общение с сомнительным другом, а показать все плюсы и минусы такого общения. Если же вам не безосновательно кажется, что ничего хорошего новые друзья не смогут дать вашему ребенку, примите какие-то меры. Познакомьтесь с друзьями ближе, узнайте о темах их общения, во что они играют, убедитесь в вашем мнении или опровергните его. В любом случае просто запрещать ребенку общаться с друзьями или критиковать их не стоит, если у вас нет альтернативного сценария развития отношений. Предложите ребенку открыть для себя несколько иной, новый мир общения и занятий, например, спортивную секцию, которые помогут переключить его внимание, как на другие занятия, так и вступить в другой круг друзей-единомышленников. Сначала нужно помочь ребенку найти новых друзей, а потом уже изгонять старых.

Как бы нам ни было, но в вопросе дружбы дети все же учатся на своих ошибках. Зачастую ребенок должен сам убедиться, что его друг оказался ненадежным и сделать выводы, а заодно и вспомнить, родители ему подсказывали, что нужно быть осторожным. На самом деле [для взросления](http://www.ipapa.ru/psihologya/26-doshkolnik/272-prepare-child-to-adult-life-from-childhood.html), ребенку важно пройти и через предательство. Все это жизненный опыт, который ему еще не раз сыграет на руку в будущем. А родителям в свою очередь лучше соблюдать нейтралитет и следовать за своим ребенком.

Однако экстренные меры необходимо предпринимать, если ребенок стал объектом насмешек, угроз или оказался в зависимости от неуправляемых агрессивных подростков. Сменить школу, район не будет лишним. Это те шаги, на которые вы должны пойти, если жизнь и здоровье вашего ребенка находятся в опасности. Учите своего ребенка дружить с самого маленького возраста. В сказках, играх, историях обсуждайте, какая бывает дружба, а что дружбой не является.

Мамы и папы иногда начинают тревожиться о том, что их ребенок может оказаться в дурной компании.

1Чаще всего рискуют дети из неблагополучных семей, которым родители не уделяют должного внимания воспитанию. Обычно именно такие сорванцы объединяются в хулиганские группы, к которым и примыкают ребята помладше. В таком случае, если Вам не нравятся друзья ребенка, для начала обратите внимание на свою жизнь и свое поведение. Ничто так не воспитывает, как личный пример. Приложите все усилия для того, чтобы у Вас с ребенком были доверительные отношения, участвуйте в его личной жизни.

2.Слишком сильная опека тоже может привести ребенка в плохую компанию. Интеллигентного ребенка будут притягивать дети, как можно больше не похожие на него самого. Чем больше родители ужасаются и осуждают поведение невоспитанных детей, тем больше ребенок будет к ним тянуться. В данном случае лучше отступить немного и предоставить ребенку свободу выбора. А дома следует беседовать с ним о тех поступках, которые он и его друзья совершали на улице, обязательно аргументируя выводы. Можно проигрывать театрализованные сценки, используя мягкие игрушки, где один персонаж играет отрицательную роль, а другой положительную. Дайте ребенку проиграть обе роли, чтобы он почувствовал в какой ему более комфортно. Обязательно учите ребенка правильно реагировать на грубые шутки и насмешки.

3.В дурные компании ребенка может притянуть банальное любопытство. Но в данном случае он быстро откажется от этой идеи, удовлетворив свой интерес. Но и родители не должны слишком бурно препятствовать такому общению, т.к. это может подстегнуть в ребенке дух противоречия. Будьте бдительны, добивайтесь с ребенком доверительных отношений, пусть ребенок будет уверен в Вас и тогда он поделится своими «секретами» и проблемами без страха быть наказанным или осужденным. Быть в курсе событий очень важно, так можно вовремя скорректировать его поведение.

4.Часто неподходящие друзья  появляются у робких и застенчивых малышей. Таких детей привлекает в хулиганах уверенность в себе, которой им самим не хватает. Обязательно развивайте в ребенке самостоятельность. Подберите ему интересное увлечение, через которое он сможет утвердить свою самооценку. Если ребенок плохо устанавливает контакт с другими детьми на улице, то сделайте свой дом таким местом, куда можно приглашать в гости, наполните Ваш дом теплом, уютом, музыкой и весельем. И, если это возможно, подарите ребенку собаку.

Как вести себя с его друзьями?

1.Предоставьте ребенку возможность самостоятельно выбирать детей, с которыми он хочет общаться.

2.Если Вы хотите иметь представление о том, чем вообще занимаются дети, и что они из себя представляют, то лучше, если эта компания будет у Вас на глазах постоянно.

3.Никогда открыто не критикуйте друзей Вашего ребенка. Вспомните себя. Навряд ли Вам доставляло удовольствие слышать о том, что Ваши друзья не подходят для общения. Никогда не думайте, что авторитет родителей сильнее, чем детская дружба. Чаще разговаривайте с ребенком, тогда он сам сделает правильный выбор.

4.Аккуратно направляйте ребенка к выводам. Обдумывайте каждое слово, которое будет  сказано о друзьях Вашего ребенка.

5.Иногда причиной недовольства друзьями может оказаться материнская ревность. Здесь стоит разобраться со своими чувствами и принять тот факт, что мать не всегда будет самым главным и авторитетным человеком в жизни ребенка.

6.Если ребенок все же остановил свой выбор на друге, который Вам не нравится, то можно почаще приглашать их к себе домой и ждать, что Ваше отношение и Ваш пример поможет другу исправиться. Станьте частью их компании.

7.Не нужно навязывать своему ребенку дружбу, которая ему не интересна. Друзей поневоле не бывает и это очень важный закон для построения дружеских и искренних отношений.

Ваш ребёнок должен быть ответственным за своё поведение. Не думайте, что проступки вашего ребёнка связаны только с плохим примером, который ему его друг. Перекладывая всю вину на дурное влияние со стороны, вы точно не научите ребёнка ответственному отношению к тому, что он делает.