**Рекомендации родителям: «Что делать, если вашего ребенка обижают?»**

**Как понять, что ребенка обижают?** Если у вас недостаточно доверительные отношения с ребенком, он может не рассказать вам о своей проблеме. Для него эта ситуация унизительна, и лишний раз возвращаться к своим переживаниям ему просто не захочется. А мальчишки вообще считают, что «прятаться за материнской юбкой» — это не по-мужски, и будут скрывать от родителей правду. Более того, бывают случаи, когда даже учителя игнорируют детские конфликты, считая, что это явление будничное и не требующее вмешательства. Поэтому задача родителей — самим догадаться, что [ребенка стали обижать в школе](http://supermams.ru/obizhayut-v-shkole.htm). Чем раньше вы это заметите, тем лучше, ведь если дети нашли себе жертву, они не отстанут от нее несколько лет. Как понять, что ребенка обижают:

-ребенок приходит из школы в подавленном состоянии, печальный или озлобленный

-снижается успеваемость в школе, в дневнике появляются записи об опоздании на уроки

-ребенок ищет причины, чтобы не ходить в школу и прикидывается больным -постоянно пропадают его личные вещи, даже такие мелкие, как стирательная резинка или набор фломастеров

-на форме и рюкзаке видны следы грязи или они порваны

Если ребенок сознался, что его обижают, то первая реакция родителей — праведный **гнев и желание заступиться за свое чадо.** Побежать в школу, уволить всех учителей и завуча в придачу, призвать к ответу всех родителей класса и еще написать письмо в Европейский суд. Но подумайте сначала, почему дети **выбрали именно вашего ребенка объектом насмешек?** Что в нем не так? Ведь если вы попытаетесь наказать виновных, вы не решите проблему целиком, а просто отсрочите ее повторение.

**За что ребенка обижают?**

Обижают прежде всего потому, что **видят его слабость и нерешительность**. Это может быть как физическая слабость, так и моральная, то есть нежелание и неумение дать отпор. Уже потом дети «прицепляются» к какому-нибудь внешнему изъяну или к манере поведения ребенка. Но сначала они чувствуют, что он слаб и это развязывает им руки. Возможно, ваш ребенок и сам осознает, что с ним что-то не так. Он может быть менее развит физически, иметь менее модный вид, чем у сверстников или низкую успеваемость в школе. **Ему нечего противопоставить насмешкам** одноклассников. Он это понимает и потому покорно принимает все издевательства.

**Как помочь ребенку?**

Конечно, для вас ребенок всегда будет самым лучшим. Но для его же блага, вам надо посмотреть на него со стороны, обнаружить и устранить все недостатки. Итак, превращаем слабые стороны в сильные.

Если у вашего ребенка плохая физическая форма или есть лишний вес — ***запишите его в спортивную секцию*.** Для детей обоих полов идеальны занятия плаванием (если нет противопоказаний). Для мальчиков — занятия футболом, хоккеем, фитнесом или восточными единоборствами. Будет лучше, если ребенок увлечется не только упражнениями, но и историей спорта, будет болеть за любимую команду и т.д. Общие интересы очень сближают детей. Для девочек подойдут занятия спортивными танцами или гимнастикой — они прекрасно [улучшают осанку.](http://supermams.ru/derzhim-spinku.htm)

При наличии проблем с речью ребенку нужно организовать ***занятия у логопеда****.* Он исправит нарушения звукопроизношения в любом возрасте. ***Занятия риторикой и культурой речи*** — этим можно заниматься даже дома по учебникам — научат ребенка четко и красиво выражать свои мысли, а не бубнить себе под нос.

Если ребенка дразнят за неопрятный вид или немодную одежду, постарайтесь выделить из семейного бюджета деньги на ***покупку пары новых костюмов*** или красивого рюкзака. Следите за внешностью ребенка, регулярно водите его в парикмахерскую и заставляйте соблюдать личную гигиену.

Бывает, что у ребенка есть изъяны во внешности. Например, неправильный прикус или торчащие уши. Такие изъяны лучше как раз исправлять в детстве, чтобы неуверенность в себе не преследовала ребенка всю жизнь. Возможно, нужно ***сделать отопластику*** (исправление формы ушей), ***исправить прикус.***

Повысить общую успеваемость в школе помогут ***занятия с репетиторами.***

В любом случае, нужно научить ребенка видеть в себе достоинства и уметь ставить их выше недостатков. Когда ребенок начнет осознавать свою уникальность, ему захочется показать ее своим одноклассникам. Но как это сделать, если его постоянно дразнят и [обижают в школе](http://supermams.ru/obizhayut-v-shkole.htm)? Как прилюдно превратиться из гадкого утенка в красивого лебедя? Вот теперь подключаются родители. Нужно предоставить ребенку комфортное пространство, где он будет чувствовать себя хозяином ситуации. Например, можно организовать **выезд класса на природу или провести экскурсию**. При родителях дети не посмеют издеваться и будут слишком увлечены мероприятием, а ваш ребенок сможет в спокойной обстановке показать себя с лучших сторон. Не обязательно его сразу полюбит весь класс, но кто-то из врагов тихо перейдет в союзники, а это уже немало.

**Учителя и родители детей-обидчиков**

Разумеется, **учителей и родителей других детей нужно привлекать к ответственности** за конфликтные ситуации в школе. И в особенности, если учителя сами унижают ребенка и высмеивают перед классом. Увы, такое случается в российских школах очень часто. То же самое касается безопасности. *Детская жестокость страшна тем, что не имеет границ.* Известны случаи, когда дети силой заставляли «изгоя» пить машинное масло или избивали до потери сознания. Поэтому ответственность за безопасность в школе несет исключительно учитель и руководство школы. Их задача — сразу пресекать подобное поведение. Издевательства школьников над одноклассниками — проблема распространенная и очень острая. Но в каждой семье, где есть ребенок-изгой, [родители](http://supermams.ru/top/mama-papa) должны находить свое решение проблемы. В школьном возрасте идет становление характера ребенка и от того, каким он вырастет, зависит его дальнейшая жизнь. Постоянно хвалите его, давайте веру в свои силы, учите постоять за себя. Тогда он вырастет достойной, сильной личностью!

Интернет-ресурсы: сайт [supermams.ru](http://supermams.ru/)