

## **ТРЕБОВАНИЯ ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ**

### ***Для каких классов и в какой форме проводится***

Комплекты заданий составлены для классов/возрастных групп: 9-11.

Форма проведения – два тура.

### ***Время и дата олимпиады***

**Дата проведения:** 20,21 января 2017 г. (пятница, суббота)

**Начало регистрации** в 09:00.

**Начало олимпиады** в 10:00.

### ***Продолжительность тура/туров***

Продолжительность первого тура (тесты) составляет 45 мин.

Продолжительность второго тура: гимнастика – 1 мин 10 сек; баскетбол – время не фиксировано (задание выполняется на скорость); легкая атлетика - время не фиксировано (задание выполняется на скорость); лыжный спорт – время не зафиксировано, прикладная физ.культура

### ***Что могут и что должны с собой иметь участники***

Для выполнения заданий тестовой части – необходимо иметь с собой только черную гелевую капиллярную ручку. Использование ручек с иными чернилами запрещено.

### ***ГИМНАСТИКА***

Форма участников:

Девушки - купальники, комбинезоны или футболки с «лосинами». Раздельные купальники запрещены.

Юноши - гимнастические майки, ширина лямок которых не должна превышать 5 см, трико или спортивные шорты, не закрывающие колен. Футболки и майки не должны быть одеты поверх шорт, трико или «лосин». Упражнение может выполняться в носках, гимнастических тапочках («чешках») или босиком.

Ювелирные украшения и часы **не допускаются**.

## **БАСКЕТБОЛ**

Форма участников: участники должны быть одеты в спортивные трусы, футболку и кроссовки.

## **ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**

Участники должны быть одеты в спортивные трусы (лосины), футболку и кроссовки.

## **ЛЫЖНЫЙ СПОРТ**

Юноши и девушки должны быть одеты в спортивную зимнюю форму для соревнования по лыжным гонкам

## **ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Участники должны быть одеты в спортивные шорты, футболку, кроссовки (без шипов).

### ***Участникам запрещается***

Во время теоретического тура общение участников Олимпиады между собой, использование любых электронных средств связи (смартфоны, мобильные телефоны, планшетные компьютеры, нетбуки, лэптопы, «умные часы» с возможностью подключения к сетям Wi-Fi и сотовой связью и т.д.)

Гимнастика: использование украшений и часов не допускается. Нарушение требований к спортивной форме наказывается сбавкой 0,5 балла с итоговой оценки участника.

Баскетбол: использование украшений не допускается. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть не допущен к испытаниям.

Легкая атлетика: во время испытания использования ювелирных украшений не допускается. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть не допущен к испытаниям.

Прикладная физическая культура: При нарушении требований к спортивной форме участник может быть наказан штрафом (прибавлением 5 секунд) или не допущен к испытаниям. **Внимание! Надлежащую форму одежды необходи-**

*мо подготовить к первому и второму дню испытаний!*