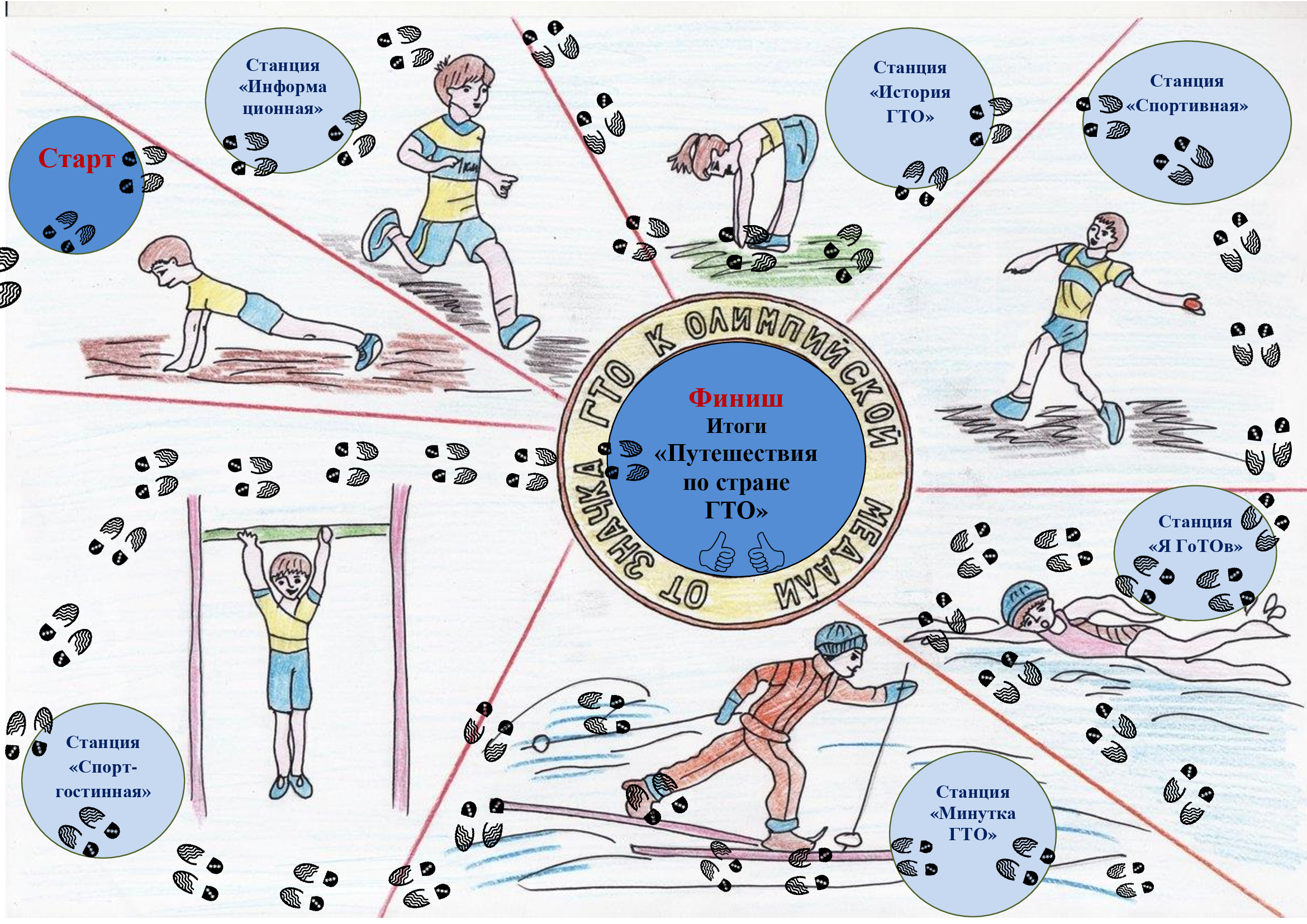


**Маршрутный лист № 1**

**участника путешествия в страну ГТО**

**в детском саду «Дельфин» г. Нефтегорска**



**15.05.2019г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Станция / пункт пребывания | | Отметка |
| **«Информационная»**  Тема опорной площадки: «Развитие общей физической подготовленности посредством подготовки к комплексу ГТО 1 ступени детей старшего дошкольного возраста и приобщение  к ценностям здорового образа жизни»  **Задачи:**  - Организация работы по развитию  осознанной потребности в занятиях физической культурой и спортом и мотивации к двигательной  деятельности детей старшего дошкольного возраста;  - Обобщение инновационного педагогического  опыта по мотивации  воспитанников при подготовке к сдаче  норм ГТО 1 ступени;  - Повышение  активности  родителей в совместной деятельности по физическому развитию и по укреплению здоровья детей;  - Определение эффективности разработанной системы путем  проведения мониторинга физической подготовленности детей старшего дошкольного возраста. | Музыкальный зал |  |
| **«История ГТО»**  Представлены фото материалы, значки и предметы из семейных архивов воспитанников, педагогов детского сада «Дельфин» г. Нефтегорска, рассказывающие об истории развития ГТО в нашей стране. | Центральный холл |  |
| **«Спортивная»**  Открытый показ физкультурно-познавательного развлечения «Успехи, победы ждут тех впереди, знак ГТО у кого на груди». | Музыкальный зал |  |
| **«Я ГоТОв»**  Демонстрация и объяснение работы с практическим продуктом Дневник «Я ГоТОв» для детей старшего дошкольного возраста по подготовке сдачи норм ГТО в детском саду и дома. | Физкульту- |  |
| Станция / пункт пребывания | | Отметка |
| Особенностью Дневника является, то, что в нем впервые собраны и систематизированы с учетом возраста, те физические упражнения, которые подготавливают ребёнка к тестовым испытаниям для сдачи норм ГТО 1 ступени. Впервые в дневнике отражены двигательные задания, которые ребенок должен выполнять дома. Эти упражнения не требуют специального оборудования и тщательной подготовки к их организации. Отличительной особенностью Дневника является то, что ребенок все делает самостоятельно: и выполняет упражнение, и дает себе сам оценку, и выбирает стикер - смайл, без вмешательства взрослого. | рный зал |  |
| **«Минутка ГТО»**  Демонстрация опыта работы воспитателя ДОУ с методическими рекомендациями для педагогов, а именно: планирование «Минутки ГТО» в режимных моментах в течение всего дня, как в помещении, так и на прогулке, которые включают упражнения на развитие гибкости, силы, выносливости, меткости и подвижные игры.  Практическая отработка упражнений в уголке двигательной активности, в котором размещаются спортивные пособия, оборудование и Дневники «Я ГоТОв», которыми дети пользуются в течение дня, выбирая по своему желанию нужное оборудование, в соответствии с заданиями Дневника, и выполняя их самостоятельно, по необходимости привлекая своих сверстников. После выполнения ребенок заполняет дневник соответствующим стикером – смайлом.  Демонстрация детьми работы с Дневником. | Группа № 6 «Улыбочка» |  |
| **Станция «Спортгостинная»**  **Киножурнал** «Минутки ГТО дома» (информация о ходе тренировок дома).  **Киножурнал** «ГТО мы возрождаем, и здоровье укрепляем» (информация о ходе внедрения ГТО в ДОУ). | Музыкальный зал |  |



**Инструкция участника** **путешествия**

**в страну ГТО**

**в детском саду «Дельфин» г. Нефтегорска**

1. Продолжительность путешествия 3 часа.
2. Любую станцию можно пройти только один раз (список станций смотри в маршрутном листе).
3. Время прохождения каждой станции – ограничено.
4. Переход с одной станции на другую по звуковому сигналу в сопровождении гида.
5. В своём маршрутном листе участник ставит отметку «» о прохождении станции.



1. После окончания путешествия останутся хорошее настроение и методический кейс по подготовке детей старшего дошкольного возраста к сдаче норм ФСК ГТО 1 ступени.

**Счастливого пути!**