**Мастер-класс**

**«Игровые технологии с детьми старшего дошкольного возраста при подготовки сдачи норм ГТО 1 ступени»**

Воспитатели детского сада «Дельфин» г. Нефтегорска:

Лашкина Ирина Николаевна, Николаева Елена Александровна, Кантимирова Людмила Владимировна

Детский сад «Дельфин» г. Нефтегорска является региональной опорной площадкой по реализации ФГОС ДО по физическому развитию. Второй год работы площадки перед коллективом стояла задача разработать3-е занятие по физическому развитию на открытом воздухе, посвящённое подготовке детей к ГТО. А так как в занятия по физическому развитию должны входить подвижные и малоподвижные игры, топедагогами детского сада «Дельфин» г. Нефтегорска были разработаны такие игры для детей старшего дошкольного возраста. В содержание игр были включены речевки, считалки, кричалки по теме ГТО, которые подобрали и разработал творческий коллектив нашего детского сада.

Предлагаю познакомиться с ними. Созданы:

**Малоподвижные игры**

На внимание 6 игр: «ГТО», «Будь внимателен», «Четыре вида спорта», «Спортсмены», «ГТО сдадим мы дружно – быть здоровыми нам нужно!»,

«Сигналы ГТО».

На дыхание 2 игры: «Носом дышим - слово ГТО мы слышим», «Мой воздушный шарик».

На координацию движений 2 игры: «Крепкая цепочка», «Зеваки».

С речевым сопровождением 5 игр: «Смелый отряд»,«Ровным кругом», «Как живёшь спортсмен?», «Мы топаем ногами», «С ГТО дружи всегда!».

На построение – перестроение 2 игры: «Обручи и ленты», «ГТОшки».

На ориентировку в пространстве 3 игры: «Вратарь», «Гимнаст и ленточка», «Спортивная страна».

**Подвижные игры**

1. Поднимание туловища из положения, лежа на спине. Название: «Быстрые - ловкие».

2. Смешанное передвижение на 1000 м. Название: «ГТОшки», «Атлеты».

3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Название: «Сильные руки».

4. Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье. Название: «Мы – ребята гибкие».

5. Челночный бег 3×10 (с) или бег на 30 м. Название:«Если хочешь быть здоров», «Скакалка-смекалка».

6. Ходьба на лыжах. Название: Игра-эстафета «Кто быстрее».

**Давайте рассмотрим малоподвижную игру на внимание, которая называется «Сигналы ГТО».**

Игроки выходят на площадку, встают в круг (можно использовать различные построения: в шеренгу или рассыпную), и произносите слова.

*«С детства мы со спортом дружим,*

*Физкультуру очень любим.*

*Комплекс спортивный успешно сдадим,*

*Значок ГТО на груди прикрепим!»*

После этих слов я подаю сигнал, **удар в бубен - он означает, что вы выполняете наклон вперед из тестового испытания ГТО.** Далее вместе с вами еще раз произносим слова:

*«С детства мы со спортом дружим,*

*Физкультуру очень любим.*

*Комплекс спортивный успешно сдадим,*

*Значок ГТО на груди прикрепим!»*

Следующий сигнал в **свисток - вы выполняете прыжок в длину;** далее вместе с вами еще раз произносим слова:

*«С детства мы со спортом дружим,*

*Физкультуру очень любим.*

*Комплекс спортивный успешно сдадим,*

*Значок ГТО на груди прикрепим!»*

Следующий сигнал **хлопок в ладоши, и вы выполняете бег на месте**.

**1. Сигнал удар в бубен – наклон вперед.**

**2. Сигнал свисток – прыжок в длину.**

**3. Сигнал хлопок в ладоши – бег на месте.**

**А теперь давайте рассмотрим подвижную игру, которая называется «Скакалка - смекалка»**

Чётное количество игроков делится на две команды и назначается один ведущий (взрослый или ребенок). Ведущий называет слово, связанное с ГТО или спортом. Например: ***мяч*** ребенок должен определить, сколько в слове слогов (1 слог значит, ребенок прыгает 1 раз на двух ногах и переходит на другую сторону), если ребенок не ответил или допустил ошибку, значит, он остаётся на месте. Чья команда быстрее переберется на другую сторону та и победит. Попробуйте самостоятельно проиграть слова:

|  |  |
| --- | --- |
| **1 команда** | **2 команда** |
| **ЗНА-ЧОК** | **СВИС-ТОК** |
| **ОБ-РУЧ** | **НАК-ЛОН** |
| **КРА-СО-ВОК** | **МЕ-ТА-НИ-Е** |
| **СТРЕЛЬ-БА** | **ПЛА-ВА-НИ-Е** |
| **ПОД-ТЯ-ГИ-ВА-НИ-Е** | **СПОРТ** |

Как можно усложнить игру:

1. Прыжок с ноги на ногу;

2. Прыжок назад;

3. Заменить скакалку на обруч.

А теперь предлагаю просмотреть, с каким интересом играют в эти игры дети в нашем детском саду:

<https://yadi.sk/i/5uXUBwBWtLtw4g>