**Мастер-класс «Спортивное ориентирование, как лучшая практика взаимодействия с семьёй»**

*Кантимирова Людмила Владимировна, воспитатель детского сада «Дельфин» г. Нефтегорска*

*Шеина Лилия Зуферовна, воспитатель детского сада «Дельфин» г. Нефтегорска*

**1 слайд:** Спортивное ориентирование в нашей стране – активно развивающийся вид спорта.

**2 слайд**: В настоящее время оно входит в нормативы комплекса ГТО. В детском саду «Дельфин» г. Нефтегорска спортивное ориентирование реализуется с 2022 года, в рамках реализации основных направлений воспитательной работы по физическому и оздоровительному направлению. Участвуют семьи детей старшего дошкольного возраста.

**Слайд 3**  Мы используем ориентирование на маркированной трассе.

Для себя определяем время проведения, проводится турнир по спортивному ориентированию один раз в год в теплое время года (май). Чтобы подготовить родителей к турниру по спортивному ориентированию воспитатели проводят предварительную работу:

- Формирование команд, опрос родителей и детей о желании участвовать. Команда включает 5 семей (от каждой семьи 1 родитель и 1 ребёнок), всего в команде 10 человек. Участвует 4 команды.

- Администрация готовит наградной материал: грамоты для команд, благодарности для каждой семьи, медали для каждого ребёнка участника.

- Команда педагогов разрабатывает маршрут, определяет местоположение контрольных пунктов, какие испытания будут проходить команды и обозначают их на местности соответствующими маркерами. Разрабатывают карту с такими же условными обозначениями заданий в нужной точке.

**Слайд**: **4** Разрабатывает сценарий мероприятия:

- приветствие, гимн

- разминка

- прохождение испытаний

- подведение итогов. (судьи подводят итоги, семьи участвуют в мастер-классах)

- награждение, общий флешмоб

**Слайд 5** Назначается день для прохождения маршрута. Оформляется афиша.

Родителей к спортивному ориентированию специально не готовим. Ведётся подготовка детей: обучение технике ориентирования (работа с картой) и технике передвижения по местности, выполнение испытаний.

Обучение технике ориентирования начинается со знакомства с картой, умением читать её и определять своё место нахождения на карте.

**Слайд 6** - Знакомство детей с понятиями пункт выдачи карты, место старта (точка начала ориентирования), «Контрольный пункт» (КП), место финиша.

**Слайд 7**- Знакомство детей с испытаниями на контрольных пунктах, которые мы отобрали для спортивного ориентирования.

Предлагаем стать зрителями турнира по спортивному ориентированию с участием семей.

**Слайд 8** Во время прохождения испытаний к каждой команде прикреплен 1 куратор, который их сопровождает по всему маршруту.

В турнире по спортивному ориентированию на контрольных пунктах мы использовали такие испытания как, прыжки с места в длину, метание в цель, командный бег, командная гимнастика.

Команда участников на старте получает карту с нанесенными условными обозначениями контрольных пунктов, судья отмечает время старта. Команда читает карту, определяет своё место нахождения на карте и двигается по направлению стрелок к указанным контрольным пунктам, последовательно выполняя испытания. После нахождения на трассе контрольного пункта, участники ставят отметку на карте, выполняют испытание, а судья (педагог ДОО) фиксирует результат в протоколе, и участники продолжают движение по заданному маршруту далее, к следующему контрольному пункту, ориентируясь по карте.

На заключительном контрольном пункте фиксируется итоговое время прохождения маршрута каждой команды. Пока судьи подсчитывают результаты, команды участвуют в мастер-классах.

Подводятся итоги в каждой команде с учётом времени прохождения и общего результата во всех испытаниях. Выстраивается рейтинг. Команда с лучшим результатом является победителем, команды с наименьшим результатом награждаются Грамотами за 2, 3 место.

После награждения участники команд приглашаются на флешмоб.

А сейчас я вам предлагаю составить карту с испытаниями по спортивному ориентированию. Разместите картинки-символы с испытаниями на карте, стрелками обозначьте направление движения от одного контрольного пункта до другого контрольного пункта.

Вопросы.

1.Что нужно для прохождения дистанции по спортивному ориентированию?

2. Что обозначают картинки-символы?

3. Для чего нужны стрелки от одного контрольного пункта до другого?