

**Успешные педагогические практики
в системе дошкольного образования Самарской области**

«Здоровый я – здоровая страна»

(распоряжение министерства образования Самарской области от 01.10.2024г. № 1058-р)

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА

I. Базовые сведения о педагоге

1	Образовательная организация	Структурное подразделение государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы № 3 "Образовательный центр" города Нефтегорска муниципального района Нефтегорский Самарской области - детский сад "Дельфин" г. Нефтегорска
2	Ф.И.О. педагога	Федорченко Елена Юрьевна Лошкарёва Анна Ивановна Николаева Елена Александровна
3	Должность	Старший воспитатель Инструктор по физической культуре Воспитатель
4	Образование	Высшее Высшее Среднее профессиональное
5	Педагогический стаж	16 5 20
6	Квалификационная категория	высшая - высшая
7	Награды, звания	-

II. Особенности успешной педагогической практики

1	Адресность, запрос педагогической практики	Практика « «Здоровый я – здоровая страна» разработана коллективом практикующих педагогов детского сада «Дельфин» г. Нефтегорска (воспитатели: Лашкина И.Н., Кучумова Д.Н., Мельникова С.С., Филатова Е.А., Николаева Е.А., Арбузова А.Д., Бочкарёва О.А., Краснощекова И.А., Илясова О.Х., Бахарева А.М., Шеина Л.З., Кантимирова Л.В.; музыкальные руководители: Родионова О.Н., Кутепова Ю.В.; инструктор по физической культуре: Лошкарёва А.И.; учитель-логопед: Грачева Т.В.; старшие воспитатели: Федорченко Е.Ю., Трегубова Н.П.) и может использоваться педагогами дошкольных образовательных учреждений и начальной школы.
2	Фактор успешности и решения проблемы	- Систематичность и целенаправленность. - Заинтересованность всех участников образовательного процесса. - Наличие оборудования и спортивного инвентаря для организации дней здоровья и спортивных мероприятий. - Личный пример родителей. - Доступность.
3	Направленность применения	Физическое развитие
4	Состав, последовательность операций	Основная идея практики направлена построение преемственности детского сада и начальной школы в физическом развитии детей в организации физкультурно-оздоровительной работы. Для этого разработан план, в соответствии с которым мы:

<p>действий (алгоритмы)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Знакомим детей на занятиях с современными видами спорта (детский биатлон, спортивное ориентирование, командная гимнастика, мини-кегельбан, прыжки на спортивной скакалке, выполнение норм ВФСК ГТО), 1 раз в месяц. 2. Минутки ГТО мы проводим с использованием технология Дневник «Я GoTOB» часть 1 и часть 2, проходят еженедельно в детском саду и дома. https://disk.yandex.ru/d/XM51B8IhqOQuGw 3. Проводим Дни здоровья, 3 раза в год (сезонные и тематические). Программа Дня здоровья «Разговор о здоровье и правильном питании»: https://vk.com/club195002529?w=wall-195002529_1106%2Fall Пресс-релиз и отзывы: https://vk.com/club195002529?w=wall-195002529_1135%2Fall 4. Организуем спортивные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> - Межучрежденческий семейный фестиваль по Мини-кегельбану "Территория спорта", посвящённый Дню физкультурника и Году семьи https://vk.com/club195002529?w=wall-195002529_1415%2Fall - Межучрежденческий фестиваль по спортивному ориентированию, посвящённый международному Дню семьи https://vk.com/club195002529?w=wall-195002529_1127%2Fall - Межучрежденческий спортивный турнир по прыжкам на скакалках «Территория спорта», посвящённый Дню отца https://vk.com/club195002529?w=wall-195002529_1489%2Fall https://vk.com/club195002529?w=wall-195002529_1483%2Fall - Межучрежденческие спортивные соревнования по прыжкам на скакалке https://vk.com/club195002529?w=wall-195002529_1107%2Fall - Межучрежденческое соревнование «Детский Биатлон». https://vk.com/club195002529?w=wall-195002529_846%2Fall - Учрежденческий фестиваль по командной гимнастике https://vk.com/club195002529?w=wall-195002529_1229%2Fall - Открытый фестиваль по командной гимнастике «Территория спорта» https://vk.com/club195002529?w=wall-195002529_1009%2Fall
<p>5. Что даёт применение данного инструмента, средства, методики</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Мотивирует и объединяет всех участников образовательных отношений к занятиям физической культурой и спортом. 100% детей старшего дошкольного возраста участвуют в спортивных мероприятиях. 2. 100% детей старшего дошкольного возраста являются участниками ВФСК ГТО. Ежегодно успешно выполняют нормативы ГТО 1 ступени: в 2023 году - 23 человека, в 2024 году 10 человек. 3. Победа во Всероссийском конкурсе на лучшую организацию работы педагогов. 4. Поддержка Юго-Восточного округа и «Нефтегорского ресурсного центра» в организации и проведении открытого фестиваля по командной гимнастике «Территория спорта», в котором участвуют дети 5-9 лет. 5. Ежегодно дети участвуют в акции «физическая культура и спорт - альтернатива пагубным привычкам», рассказывают о своих спортивных увлечениях и занимают призовые места. В 2024 году на конкурс было представлено 4 работы: <p style="text-align: center;">Результат окружного уровня:</p> <p>Номинация: "Мой любимый вид спорта": Ашихмин Константин и Руденко Валерия - 1 место Трегубова Анастасия и Россомагина София - 2 место Николаева Валерия - 3 место</p> <p>Номинация "Одна семья - одна команда": Шипицина Дарья - 1 место</p>

		<p>Результат регионального уровня: Номинация: "Мой любимый вид спорта": Трегубова Анастасия и Россомагина София - 3 место Номинация "Одна семья - одна команда": Шипицина Дарья - 2 место</p>
6	За счёт чего достигается высокий образовательный результат	<p>Если человек регулярно занимается физической активностью, он начинает чувствовать себя намного лучше. Всем известно, что во время занятий спортом вырабатываются эндорфины, которые вызывают чувство удовольствия, и так получается, что люди, которые живут в движении, хотят двигаться еще больше, черпая из своей активности энергию. Отсюда вывод – энергия – это движение чем больше мы будем двигаться, тем больше у нас будет энергии. Вот и нашим воспитанникам мы хотим привить любовь к движениям, активному отдыху через организацию физкультурно-оздоровительной работы.</p>
<p>III. Возможности ознакомления с педагогической практикой</p>		
1	Видеоматериалы	<p>-Межучрежденческий турнир по спортивному ориентированию https://vk.com/club195002529?w=wall-195002529_1128%2Fall - Открытый фестиваль по командной гимнастике «Территория спорта» https://vk.com/club195002529?w=wall-195002529_1012%2Fall - Патриотическая зарядка, Лошкарева А.И., https://vk.com/club195002529?w=wall-195002529_1186%2Fall - "Мой любимый вид спорта": Спортивная скакалка, Ашихмин Константин и Руденко Валерия https://vk.com/club195002529?z=video-195002529_456239087%2F7c1cb01e832993fa58%2Fpl_wall_-195002529 Гимнастика, Трегубова Анастасия и Россомагина София https://vk.com/club195002529?z=video-195002529_456239089%2F561df2de3e94c9a02e%2Fpl_wall_-195002529 Чир спорт, Николаева Валерия https://vk.com/club195002529?z=video-195002529_456239088%2F31c84a9ac07129686f%2Fpl_wall_-195002529 Моя спортивная семья, Шипицина Дарья https://vk.com/club195002529?z=video-195002529_456239090%2Ff66313471be9b85769%2Fpl_wall_-195002529 - Педагоги и родители выполняют нормативы ВФСК "ГТО" по лыжному спорту: https://vk.com/club195002529?w=wall-195002529_751%2Fall</p>
2	Дидактические материалы	<p>Комплект игр: 1.Игра «Спортивное ориентирование» 2. Лото «Подбери атрибут» 3. Игра-ходилка «Пройди испытания» 4. Игра «Составь карту» авторы – составители: Кантимирова Л. В., Шеина Л.З., воспитатели детского сада «Дельфин» г. Нефтегорска 5. Зарядка с «Веселыми человечками», Лошкарева А.И. инструктор по физической культуре https://cloud.mail.ru/public/iK3s/taK2nXMQ</p>
3	Методические материалы	<p>Конспект физкультурно-познавательного занятия для детей старшей группы по ознакомлению современной спортивной игрой «Мини – кегельбан», Лашкина И.Н., Кучумова Д.Н., воспитатели детского сада «Дельфин» г. Нефтегорска https://disk.yandex.ru/i/YfhPazjopz0jpg Занятие по физической культуре с детьми старшего дошкольного возраста «Лесная школа» (спортивное ориентирование), Шеина Лилия Зуферовна,</p>

		<p>Кантимирова Людмила Владимировна, воспитатели детского сада «Дельфин» г. Нефтегорска https://disk.yandex.ru/i/pGv2G52TC3S32g</p> <p>Конспект занятия (фрагмент) по физической культуре с детьми старшего дошкольного возраста «Со скакалкой подружись», Лошкарёва Анна Ивановна, инструктор по физической культуре детского сада «Дельфин» г. Нефтегорска https://disk.yandex.ru/i/PT91aXWGaIxlw</p> <p>Разработаны положения и сценарии проведения спортивных мероприятий, Трегубова Н.П., Федорченко Е.Ю., Лошкарёва А.И.: https://cloud.mail.ru/public/zWgT/mKyuZQx3i</p>
4	Методические публикации	<p>Публикация «Использование в детском саду спортивных игр и доступных видов спорта для организации активного отдыха», авторы старшие воспитатели, Трегубова Н.П. и Федорченко Е.Ю., опубликована в сборнике материалов Всероссийского Фестиваля педагогических идей «Дошкольное образование: опыт и перспективы» https://vk.com/doc50621007_684065898?hash=WkMKD9wCclK1RVdZE5qTWdbzMpRJqxmE4F67By7uj10&dl=JfYNBH2Zx9UEwX34PknuFaGA3C0oWsh2Yq4OJI4EZtg</p> <p>Публикация Занятие по физической культуре с детьми старшего дошкольного возраста «Мини – кегельбан: знакомимся с интересным видом спорта», авторы воспитатели Лашкина И.Н., Стрельникова С.С., Кучумова Д.Н., опубликован в учрежденческом сборнике методических разработок и педагогических идей для обобщения опыта педагогов детского сада «Дельфин» г. Нефтегорска за 2023 – 2024 учебный год (Часть 2); Ред.сост.: Филатова Е.А. Ч.2: 2024. – 57 стр. https://vk.com/doc-195002529_673799882?hash=eAeWJXrcF73KitxfRj55YPxgpz5ZDZ8UAjXnEmiwuFz&dl=IUsaVsniVxrBbz63cmZuzu8lcC0GaYWbaxqmwvelkMc</p> <p>Публикация «Проект семейного спортивного досуга «Боевые учения»», авторы воспитатели Шеина Л.З. и Кантимирова Л.В., инструктор по физической культуре Лошкарёва А.И., опубликован в учрежденческом сборнике методических разработок и методических идей по патриотическому воспитанию дошкольников в детском саду и в семье (часть 3) Ред.сост.: Филатова Е.А. Ч.3: 2024. – 60 стр. https://vk.com/doc-195002529_678391329?hash=Uf7eJwzTfNh4lfHzILjgYr2dO99QhOxm5gc6S0XTV6c&dl=RJXBDeosK5yEfeWTz1vvvii7mXWAzxlczENnzTN13gw</p>

С дополнительными и уточняющими вопросами можно обратиться к авторам по эл. почте fed1717@mail.ru или по телефону 8 846 70 2 24 73