«Система работы в статусе региональной опорной площадке по развитию представлений о современных видах спорта в активном отдыхе, реализуемой в детском саду «Дельфин» г. Нефтегорска».

Трегубова Н.П., старший воспитатель детского сада «Дельфин»

г. Нефтегорска

В 2023 г. детский сад «Дельфин» является региональной опорной площадкой по внедрению Федеральной образовательной программы дошкольного образования по физическому развитию, по теме: «Развитие представлений о современных видах спорта в активном отдыхе».

Работа осуществляется по плану, согласованному с кафедрой дошкольного образования ИРО, утверждённого директором ГБОУ СОШ № 3

г. Нефтегорска, структурным подразделением, которого мы являемся.

Задачи площадки:

*От 5 лет до 6 лет*

* продолжать обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения *технично, осознанно, активно, скоординировано, точно, дифференцируя мышечные усилия, выполнять физические и музыкально-ритмические упражнения, осваивать элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки;*
* развивать психофизические качества, координацию, равновесие, гибкость, меткость, самоконтроль, самостоятельность, творчество при выполнении движений;
* учить соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействовать в команде, согласовывать действия свои и других детей, ориентироваться в пространстве;
* воспитывать патриотические чувства и нравственно-волевые качества в подвижных и спортивных играх и упражнениях;
* формировать представления о разных видах спорта и достижениях российских спортсменов;
* сохранять и укреплять здоровье ребенка, формировать правильную осанку, укреплять опорно-двигательный аппарат, иммунитет средствами физического воспитания;
* расширять представления о здоровье и его ценности, факторах, влияющих на здоровье, туризме как форме активного отдыха;
* воспитывать бережное и заботливое отношение к своему здоровью и здоровью окружающих, учить осознанно, соблюдать правила здорового образа жизни и безопасности в двигательной деятельности и во *время туристских прогулок и экскурсий.*

*От 6 лет до 7 лет*

* Основные *задачи*образовательной деятельности в области физического развития: продолжать обогащать двигательный опыт, развивать умения технично, точно, осознанно,
* активно,    скоординировано,   выразительно,    выполнять    физические    упражнения, осваивать туристские навыки;
* развивать психофизические качества, самоконтроль, самостоятельность, творчество при выполнении движений, ориентировку в пространстве;
* воспитывать стремление соблюдать правила в подвижной игре, учить самостоятельно их организовывать и проводить, взаимодействовать в команде;
* воспитывать    патриотические    чувства,    нравственно-волевые    качества гражданскую идентичность в двигательной деятельности;
* формировать осознанную потребность в двигательной активности;
* сохранять и укреплять здоровье ребенка средствами физического воспитания, расширять и уточнять представления о здоровье, факторах на него влияющих, средствах его укрепления, туризме, как форме активного отдыха, физкультуре и спорте, спортивных достижениях, правилах безопасного поведения в двигательной деятельности и при проведении туристских прогулок и экскурсий;
* воспитывать бережное, заботливое отношение к здоровью и человеческой жизни, развивать стремление к сохранению своего здоровья и здоровья окружающих людей.

Основными направлениями в работе является реализация ФОП направления «физическое развитие» через активный отдых с использованием современных видов спорта таких как (командная гимнастика, дуатлон, мини-кегельбан, прыжки на скакалке, спортивное ориентирование).

Трансляция опыта нашей работы по организации активного отдыха детей старшего дошкольного возраста происходит через участие в семинарах, конкурсах, различных мероприятиях по спортивной направленности и т.д. Организуем взаимодействие с социальными партнерами такими как:

- детская юношеская спортивная школа, тесное сотрудничество с которой дает возможность дошкольникам не только посещать спортивную школу, но и заниматься в секции «Первые шаги ГТО», реализуемой на базе нашего детского сада, организация совместных мероприятий;

- центр физической культуры и спорта «Факел», где мы участвуем в мероприятиях городского и районного уровней;

- центр детского творчества «Радуга», которая является организатором по проведению конкурсов творческой направленности по физическому и спортивному направлению.

Составлен календарный план мероприятий, с которыми вы познакомитесь в ходе нашей квест-игры.

На сегодняшний день уже имеются ряд достижений:

Воспитанники нашего детского сада приняли участие в ежегодной «Акции спорт альтернатива пагубным привычкам».

По итогам Акции воспитанники имеют призовые места в разных этапах (ребята представили репортажи о видах спорта «Командная гимнастика», «Чирлидинг»).

В рамках работы площадки, совместно с ЮВУ был проведён, Окружной фестиваль «Территория спорта». Фестиваль получился очень масштабным, ярким и мотивационно-привлекательным. Задействованы были педагоги, и родители, и конечно же дети, всем очень понравилось, и все остались довольны.

Для организации активного отдыха коллективом нашего детского сада созданы методические продукты:

- Конспекты физкультурно-познавательных занятий по видам спорта, которые мы отобрали для работы площадки;

- Разработаны положения (как учрежденческого, так и окружного уровней);

- Сценарии спортивных мероприятий;

- Сборник комплексов командной гимнастики в соавторстве с педагогами нашего округа;

- Цикл мультфильмов по развитию представлений о разных видах спорта.